Wochenplan für dein Anti Aging Set

So verteilst du Hyaluron Booster, 1% Retinol Booster und Polypeptide Booster über die Woche.

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens							
Hyaluron Booster	●	●	●	●	●	●	●
Polypeptide Booster	●	●	●	●	●	●	●
Abends							
Hyaluron Booster	●	●	●	●	●	●	●
1% Retinol Booster	●	·	·	●	·	·	·
Polypeptide Booster	·	●	●	·	●	●	●

Morgens

1. Einen Pumpstoß Hyaluron Booster auf die noch feuchte Haut geben und einklopfen.
2. Ein bis zwei Pumpstöße Polypeptide Booster auftragen.
3. Danach deinen Moisturizer und einen Sonnenschutz mit mindestens LSF 30 verwenden.

Abends mit Retinol

1. Hyaluron Booster auf die gereinigte, noch feuchte Haut auftragen.
2. Den 1% Retinol Booster schütteln. Höchstens einen Pumpstoß im Verhältnis 1:3 mit deinem Moisturizer ohne Vitamin A mischen und auftragen.

An den übrigen Abenden

1. Hyaluron Booster und Polypeptide Booster auftragen.
2. Danach deinen Moisturizer verwenden.

Gut zu wissen

- Der Plan zeigt die Routine nach der Eingewöhnung. In den ersten Wochen wendest du den 1% Retinol Booster nur an einem Abend pro Woche an, später an höchstens drei.
- Den 1% Retinol Booster nicht am selben Abend mit Säuren (AHA, BHA) oder Vitamin C kombinieren.
- Den 1% Retinol Booster nicht in Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.